



Kinesiologie und Gesundheitsberatung

Die Kinesiologie und die Gesundheitsberatung werden bei einer Vielzahl von Problemen eingesetzt, die körperlicher, emotionaler und mentaler Natur sind.

Zu den häufigsten Anwendungsgebieten zählen die Behandlung von Stress und Angstzuständen, die Linderung von Schmerzen und Verspannungen, die Unterstützung bei Lernschwierigkeiten sowie die Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens.

Zudem kann sie bei Unverträglichkeiten und funktionellen Störungen der Organe angewendet werden.

Körperliche Anwendungsgebiete

Bewegungsapparat:

- Hilft bei Schmerzen, Verspannungen und anderen Funktionsstörungen.

Allergien und Unverträglichkeiten:

- Kann zur Identifizierung und Behandlung von Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten eingesetzt werden.

Allgemeine Gesundheit:

- Unterstützt bei chronischen Erkrankungen, Verdauungsstörungen und Schlafstörungen.

Vitalstoffmängel:

- Kann zur Identifizierung von Vitalstoff Mangelerscheinungen dienen.

Emotionale und psychische Anwendungsgebiete

Stress und Angst:

- Dient der Bewältigung von Stress, Ängsten, Prüfungsangst, Phobien und emotionalen Belastungen.

Konflikte und Traumata:

- Unterstützt bei der Lösung von seelischen Konflikten, traumatischen Erlebnissen und Beziehungsproblemen.

Suchterkrankungen:

- Kann bei der Bewältigung von Suchtproblemen unterstützend wirken.

Selbstvertrauen und innere Unruhe:

- Hilft bei der Stärkung des Selbstbewusstseins und bei innerer Unruhe.

Mentale und kognitive Anwendungsgebiete

Lernschwierigkeiten:

- Unterstützt bei Lernblockaden und Konzentrationsproblemen.

Leistungsoptimierung:

- Kann zur Leistungssteigerung im Sport und im beruflichen Kontext eingesetzt werden.

Motivation und Selbstwert:

- Hilft bei Motivationsproblemen und einem Mangel an Selbstwert.

Entscheidungsfindung:

- Kann bei der Entscheidungsfindung unterstützen.