



Grundlagen der Kinesiologie

Der Muskeltest “Biofeedback-Instrument”

~ Ein Weg zum inneren Gleichgewicht ~

Das Seminar vermittelt die Grundlagen der kinesiologischen Arbeit, den kinesiologischen Muskeltest, sowie das Anwenden bei sich selbst und bei anderen Menschen.

Der kinesiologische Muskeltest ist ein zentrales Handwerkszeug der Kinesiologie, der als Biofeedback-Instrument dient, um unbewussten Stress, physische, emotionale, mentale Blockaden im Körper aufzuspüren, diese zu korrigieren und zu balancieren.

Der Körper reagiert unmittelbar auf Gedanken, Emotionen, Ernährung und Nährstoffe, da Körper (Soma) u. Geist (Psyche) eine untrennbare Einheit bilden, die ständig über Nervenbahnen, Hormone und Botenstoffe kommunizieren. Negative Gedanken wie Stress oder Angst sowie eine unausgewogene Ernährung lösen körperliche Stressreaktionen aus, u.a. Herzrasen, Verspannungen oder Verdauungsprobleme, sowie Bluthochdruck und mehr.

In diesem Seminar lernen wir das Muskeltesten, Erleben und Erfahren, wie der Muskeltest auf vielfältige äußere und innere Reize reagiert. Wir lernen Stress und Blockaden auf der Körper-, Gefühls- und Gedankenebene zu erkennen, zu korrigieren und zu balancieren.

Inhalte:

- Den Muskeltest an verschiedenen Muskeln bei sich und an anderen Menschen erfahren.
- Nahrungsmittel, Nährstoffe und Kosmetik auf Verträglichkeit und Unverträglichkeit testen.
- Der Surrogat-Test, um Menschen oder Tiere zu testen, die selbst keinen Muskeltest durchführen können, z.B. Babys, Kleinkinder, schwerkranke oder sehr alte Menschen.
- Stress und Blockaden balancieren und korrigieren, u.a. mit ESR und Akupunktur-Punkte.
- Vortests um sich vorzubereiten und Übungen für den Alltag, um sich zu balancieren.
- Die zielgerichtete Kommunikation beim Muskeltesten für eine klare Muskelreaktion.



Termin: Samstag / Sonntag, 28. – 29. März 2026 **ODER** 25. – 26. April 2026

Zeit: 09.30 – 17.00 Uhr

Kosten: 250,00 € - 2 Tage ► inkl. Unterlagen und Verpflegung!

Kosten: 130,00 € - 1 Tag ► inkl. Unterlagen und Verpflegung!

Ort: Haus der achtsamen Gesundheit • Weinstraße 2 • 76889 Pleisweiler

Leitung: Harald Hasenöhl

- Humanistischer Kinesiologe nach DGAk.
- Instructor für Touch for Health 1-4 (IKC).
- Instructor für Energetische Anatomie bei Grethe Fremming - Dänemark.
- Gesundheitsberater, Körpertherapeut, Qi Gong und Tai Chi Lehrer.

Anmeldung & Information: [Gesundheitspfad](https://www.gesundheitspfad.de)

Harald Hasenöhl • Hauptstraße 6 • 76835 Burrweiler

Tel.: 06345-9596855

www.gesundheitspfad.de

info@gesundheitspfad.de